

Глава 9

Постуральный дренаж

Здоровье дороже золота

Шекспир

Перкуссионный массаж ничто без постурального дренажа. «Расшатали» бронхиальную слизь, но не далеко, скажем, до бифуркации трахеи, «ватерлинии», нижнего уровня кашлевых рецепторов. Вот никуда и не движется. Нужен кашель, чтобы слизь, что называется, пошла. Мокротой стала.

Нужен кашель – значит нужно его вызвать. Через раздражение кашлевых рецепторов. Той же слизью.

Постуральный дренаж цель эту и преследует – вызвать кашлевой рефлекс слизью и от слизи освободиться.

Постуральный дренаж просто – лежать на животе, а вот грудь опустить пониже линии уровня живота. Чтобы мокрота под своей тяжестью опустилась (или поднялась?) до бифуркации трахеи.

Хорош постуральный дренаж после перкуссионного массажа. А еще можно его с перкуссионным массажем. Но еще желателен он утром, сразу после просыпания. Когда слизь по бронхам распределена, и когда свойства ее вязкие максимально низкие.

Очень хорошо пациенту каждый раз постуральный дренаж советовать. Чтобы поближе к легкому дыханию.