

Глава 8

ПеркуSSIONный массаж

*Именно самые простые истины
человек постигает позже всего*
Фейербах

Несмотря на претенциозность названия это довольно простая и эффективная процедура. Ей не грех научить пользоваться пациента и его родственников.

ПеркуSSIONный массаж имеет целью сотрясение груди пациента, с которым усиливается отделение слизи из воздухоносных путей, и, как результат, дыхание становится более легким. К нему и стремимся вместе с пациентом.

ПеркуSSIONный массаж выполняется действительно просто. В условиях комфорта на обнаженную грудную стенку пациента ладонной поверхностью накладывается и плотно прижимается кисть, после чего по ее тыльной поверхности наносятся удары сжатой в кулак другой кистью. Обычное количество ударов 2-3. Первую кисть все время смещают по поверхности грудной стенки, повторяя удары кулаком второй кисти. Массаж начинают с передней поверхности грудной стенки и продолжают по задней. По передней поверхности удары наносятся в подключичных областях и у нижней реберной дуги, а по задней – в надлопаточных, межлопаточных и подлопаточных областях. Продолжительность массажа составляет около 5-10 минут, проводить его рекомендуется 2-3- раза в сутки.

Массаж заканчивается растиранием.

После растирания важно выполнить процедуры по обжиманию грудной стенки пациента обеими руками выполняющего массаж. Начальное положение рук – нижнебоковая часть грудной стенки, ближе к диафрагме. Во время вдоха руки должны скользить к позвоночнику, и во время выдоха – к груди. На глубине выдоха грудная стенка сжимается. Процедура повторяется с положения рук на уровне подмышечных впадин.

Следующий шаг – косой массаж грудной стенки. В начальной позиции одна рука выполняющего массаж, обычно правая, располагается в подмышечной и другая, соответственно левая, – на нижнебоковой поверхности грудной стенки, ближе к диафрагме. На высоте выдоха грудь сжимается. После этого расположение рук меняется и процедура повторяется.

Продолжительность выполнения одного приема – 2-3 мин.

Механизм действия перкуSSIONного массажа на освобождение воздухоносных путей от слизи сложный и состоит из множества компонентов. От прямого механического воздействия на грудь до опосредованных через рецепторный аппарат альвеолярного дерева, корня легких, плевры, других образований, безусловно и условно рефлекторными реакциями сложнейших психофизиологических актов.

Если идем навстречу легкому дыханию с пациентом с бронхиальной астмой и хроническим обструктивным заболеванием легких, на щите первый из простых и эффективных методов физического лечения – перкуSSIONный массаж.